



FUNCAFATE

Fundación Centro de Asistencia
para el Enfermo de Cáncer en Fase
Terminal a Nivel Nacional

CÁNCER DE ESTÓMAGO O GÁSTRICO



Porque el Cordero que está en medio del
trono los pastoreará, y los guiará a fuentes
de aguas de vida; y Dios enjugará toda
lágrima de los ojos de ellos.

Apocalipsis 7: 17

Cuenta Corriente B.N.C.R # 209660-0

CÁNCER DE ESTÓMAGO O GÁSTRICO:

Es una afección en la cual células malignas (cancerosas) se forman en el recubrimiento del estómago.

La pared del estómago está compuesta por tres capas de tejido:

La capa (interna) de la mucosa, la capa (media) muscularis y la capa (externa) serosa.

El cáncer del estómago se origina en las células que recubren la capa de la mucosa y se disemina a través de las capas externas.

FACTORES DE RIESGO:

- A) Infección por helicobacter pylor del estómago.
- B) Gastritis Crónica (Inflamación del Estómago).
- C) Edad avanzada.
- D) Sexo masculino.
- E) Una dieta con alto contenido de alimentos salados, ahumados conservados deficientemente y con bajo contenido de frutas y verduras.
- F) Anemia perniciosa.
- G) Poliposis adenomatosa familiar o polípos gástricos.
- H) Tabaquismo.
- I) Por herencia familiar.
- J) Metaplasia intestinal.

SÍNTOMAS:

Algunos de los siguientes síntomas son el resultado del cáncer del estómago y otras afecciones en sus diferentes etapas o fases:

Etapa inicial:

- 1) Indigestión e incomodidad estomacal.
- 2) Una sensación de hinchazón

después de comer.

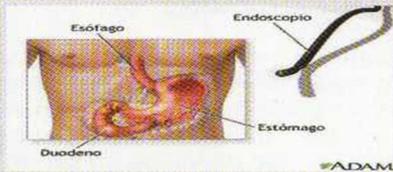
- 3) Náuseas moderadas.
- 4) Pérdida de apetito.
- 5) Acidez estomacal.

Etapa avanzada:

- 1) Sangre en las heces.
- 2) Vómitos.
- 3) Pérdida de peso (inexplicada).
- 4) Dolor estomacal.
- 5) Ictericia (color amarillento de los ojos y la piel).
- 6) Ascitis (acumulación de líquidos en el abdomen).
- 7) Dificultad para tragar.

DIAGNÓSTICO:

Pueden utilizarse las siguientes pruebas y procedimientos para examinar el estómago y el esófago para detectar y diagnosticar el cáncer del estómago:



1) Examen físico y antecedentes:

Examen del cuerpo para verificar si existen signos generales de salud. Incluido el control de signos de enfermedad, como bultos o cualquier otra cosa que parezca inusual. Se realiza también la historia médica de las enfermedades y los tratamientos anteriores del paciente.

2) Estudios de la química de la sangre:

Procedimiento en el cual se examina una muestra de sangre para medir las cantidades de ciertas sustancias liberadas a la misma por

rganos y tejidos en el cuerpo. Una cantidad anormal (más alta o baja de lo normal) puede ser un signo de enfermedad en el órgano o el tejido que la produce.

3) Recuento sanguíneo completo:

Procedimiento en el cual se toma una muestra de sangre y se utiliza en cuanto a lo siguiente:

3-A) La cantidad de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

3-B) La cantidad de hemoglobina en los glóbulos rojos.

3-C) La parte de la muestra compuesta por glóbulos rojos.

4) Endoscopia de la sección superior:

Procedimiento utilizado para estudiar el interior del esófago, el estómago y el duodeno (a fin de verificar si existen zonas anormales. Se introduce un endoscopio en el esófago a través de la boca y la garganta.

5) Búsqueda de sangre oculta en las deposiciones: Análisis que evalúa la existencia de sangre visible solamente al microscopio en las heces.

6) Exploración intestinal con bario:

Serie de radiografías del esófago y el estómago. El paciente bebe un líquido que contiene bario. El líquido recubre el esófago y el estómago para la toma de radiografías.

7) Biopsia: La remoción de células o tejidos para estudio bajo un microscopio a fin de determinar la presencia de signos de cáncer. Generalmente la biopsia del estómago se realiza durante la endoscopia.

Tomografía computarizada (TAC):

Procedimiento mediante el cual se toma una serie de fotografías detalladas de áreas internas del cuerpo, desde ángulos diferentes. Las imágenes son creadas por una computadora conectada a una máquina de rayos X.

TRATAMIENTOS:

La posibilidad de recuperación y tratamientos dependen:

A) De la etapa y el grado de extensión del cáncer (si se encuentra en el estómago solamente o si se ha diseminado a los ganglios linfáticos o a otros lugares del cuerpo).

B) La salud general del paciente.

Cuando se detecta en la etapa inicial, se incrementa la posibilidad de recuperación y si se encontrare en una etapa avanzada al momento del diagnóstico, puede tratarse, pero la curación es inusual.

Algunos tratamientos:

1) Cirugía: Tratamiento común de todas las etapas del cáncer. Se puede utilizar algunas tales como:

1-A. Gastrectomía subtotal: Remoción de la parte del estómago que contiene cáncer, ganglios linfáticos próximos, y partes de otros tejidos y órganos cerca del tumor.

1-B. Gastrectomía total: Remoción de todo el estómago, ganglios linfáticos próximos y partes del esófago, el intestino delgado y otros tejidos cerca del tumor.

1-C. Cirugía láser endoscópica: Procedimiento en el cual se inserta en el cuerpo un endoscopio con un láser

adjunto para la cirugía.

2. Quimioterapia: Es un tratamiento del cáncer que utiliza medicamentos para interrumpir la proliferación de células cancerosas, mediante la eliminación de las células o evitando su multiplicación.

3. Radioterapia: Tratamiento del cáncer que utiliza rayos X de alta energía y otros tipos de radiación para la eliminación de células cancerosas.

PREVENCIÓN:

A) No abusar del alcohol ni del tabaco.

B) Evitar sobrepeso.

C) Mantener una dieta equilibrada.

D) Disminuir el consumo de grasa, carnes rojas, que se pueden sustituir por carnes blancas.

E) Consumir frutas y verduras.

F) Beber el agua necesaria.

G) Mantener una actividad física adecuada a la edad.

No olvide en visitar el ebais, clínica o centro hospitalario mas cercano que le corresponde, ante algunos síntomas que se pudieran evidenciar. No descuide su salud.

Para mayor información, favor comunicarse al:

Telefax: (506) 2552-5371 / 2552-5401 / 8848-6275

Dirección: Costa Rica, Cartago, B° Los Ángeles, del Abastecedor "La Hormiga de Oro", 100 mtrs Norte y 25 Este, Edificio 2 Plantas a Mano Izquierda.

Apartado Postal: 5237-1000

WebSite: www.funcafate.org

E-mails: info@funcafate.org



Colaboración del

BANCO NACIONAL
MAS CERCA DE USTED